



ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ и СПИДА

ВИЧ – это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека.

В отличие от других инфекционных заболеваний, ВИЧ проявляется не сразу. В течение довольно длительного времени (обычно это несколько лет) инфицированный человек не подозревает о своей болезни. Первые три месяца после момента заражения даже анализ крови не может выявить наличие в ней вирусов, однако уже с первого дня заражения человек является вирусносителем и может заразить другого человека. Несмотря на то, что внешние признаки заболевания отсутствуют, вирус в организме активно размножается и поражает его иммунную систему. Это делает человека беззащитным против различных инфекций, с которыми здоровый организм обычно справляется сам.

По мере прогрессирования болезни начинается последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ, которая называется синдромом приобретенного иммунодефицита – **СПИД**. Эта фаза характеризуется появлением у человека различных инфекционных заболеваний, противостоять которым он уже не может, что приводит к смертельному исходу.

Пути заражения ВИЧ

1



Половой путь заражения.

При незащищенных половых контактах. Инфекции, передающиеся половым путем, также увеличивают риск заражения ВИЧ.

2



Через инфицированную кровь.

При попадании крови зараженного человека в организм здорового (чаще всего при использовании нестерильных шприцев, игл наркоманами, но также и при случайном ранении предметами, содержащими зараженную кровь).

3



Внутриутробный путь.

От ВИЧ – инфицированной матери к ребенку во время родов и при кормлении младенца грудным молоком.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

- ✦ Сохранение верности партнеру и исключение случайных, незащищенных половых контактов
- ✦ Отказ от употребления наркотиков
- ✦ Предупреждение заболеваний, передающихся половым путем
- ✦ Использование только индивидуальных предметов личной гигиены
- ✦ Прохождение регулярного тестирования на ВИЧ (желательно ежегодно)
- ✦ Соблюдение правил здорового образа жизни, самореализация, как духовно-нравственной личности и индивидуальности.

СКАЖИ: «ДА – ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ!»